

Förderkreis goolkids e.V. präsentiert:



Sport-Inklusion

Leitfaden für inklusiven Sport in Bamberg und der Region

DRUCKEREI
DISTLER

Die Druckerei,
die begeistert.

Druckerei Distler | Oberer Löserweg 2 | 96114 Hirschaid
Telefon 09543 - 21995-0 | www.druckerei-distler.de



Inklusion: Barrierefrei denken

Mehr als zehn Millionen Menschen in Deutschland haben eine Behinderung. Mit zahlreichen Projekten und Kooperationen, wie etwa mit der Aktion Mensch oder der Lebenshilfe, setzt sich REWE für Vielfalt, Chancengleichheit sowie eine gelungene Inklusion ein.

Bereits zum zweiten Mal hat dieses Jahr der „machMit Lauftreff“ in Bamberg stattgefunden, den die Expertin für Gesundheitsmanagement in der REWE Region Süd, Ines Popp, gemeinsam mit dem Förderkreis go!kids e. V. ins Leben gerufen hat.

GRÜßWORTE

der Initiatoren vom Förderkreis goolkids e.V.

Anna Niedermaier

1. Vorsitzende vom Förderkreis goolkids e.V.

„GEMEINSAM statt einsam!

Wir wollen mit dieser Broschüre eine Brücke bauen und allen Menschen die Chance geben GEMEINSAM viele Glücks- und Erfolgsmomente zu erleben.“

Anna Niedermaier



Wolfgang Heyder

2. Vorstand vom Förderkreis goolkids e.V.

„Inklusion ist, wenn durch integrative Sportangebote gemeinsames Teamplay entsteht. Wir wollen, dass genau dies umgesetzt wird und alle davon profitieren! Dafür stehen wir mit diesem Leitfaden.“

Wolfgang Heyder



Robert Bartsch

Gründer und Entwickler vom Förderkreis goolkids e.V.

„Inklusion ist für mich, wenn alle zusammen mitmachen dürfen.

Dieses neue Werk soll mithelfen, inklusive Sportarten mit Menschen und Vereinen zusammen zu bringen.“

Robert Bartsch



Laura Stelzer und Lukas Parzych

Projektleitungen ginaS (goolkids integriert natürlich alle Sportler)

„Freude im und um den Sport herum, zu erleben und MITEinander zu teilen - Das ist genau das was wir wollen. Jeder Mensch darf mitmachen und wird so akzeptiert wie er ist – als NORMAL! Mit dem Leitfaden wollen wir Impulse geben, um ALLEN die Möglichkeit zu geben, diese Gemeinschaft mit zu erleben.“

Laura Stelzer und Lukas Parzych



goolkids - Der Impulsgeber

Leitfaden für inklusiven Sport



Vorwort

Hallo und herzlich willkommen.

„goolkids baut im Projekt ginaS Brücken für sozial benachteiligte und geflüchtete Kinder und Jugendliche, sowie für Menschen mit Behinderung, damit alle gemeinsam und MITEinander Sport machen können.“



Das Inklusionsprojekt ginaS dient als Fundament, damit in Zukunft alle Menschen barrierefrei und gleichberechtigt an Sportaktivitäten teilhaben können. Inklusion funktioniert dann, wenn jeder überall mitmachen darf, je nach seinen persönlichen Fähigkeiten. Hierbei wird jeder Mensch als einzigartige Persönlichkeit akzeptiert die er ist. In unserer Sportwelt steht Inklusion für die Teilhabe ALLER Menschen.

Wer in Bamberg und Umgebung lebt, kennt mit Sicherheit die unterschiedlichsten Formen von Lebensfreude, Gemütlichkeit und Gemeinschaft. Genau diese Eigenschaften machen unsere Stadt so besonders. Bamberg lebt auch von seiner Liebe zum Sport. Über die letzten Jahre hinweg hat das Projekt ginaS in Bamberg und Umgebung bereits viele neue Brücken geschlagen, denn die Faszination für den Sport verbindet alle Menschen. Die Möglichkeiten, Inklusion und Integration im Sport zu vereinen sind dabei unbegrenzt und in fast jeder Sportart möglich.

Woher du kommst, welches Alter du hast oder wie fit du bist, dass alles spielt keine Rolle. Leistungsfrei und ohne Barrieren Sport mit Gleichgesinnten zu treiben – wie klingt das für dich?

Um dir den Einstieg zu erleichtern, haben wir diesen neuen Impulsgeber ins Leben gerufen. Zur einfacheren Übersicht ist der Leitfaden in drei Gruppen aufgeteilt:



- **Sportarten**, mit deren Anlaufstellen
- **Sportvereine**, die offen für barrierefreien Sport sind
- **Ideen** für neue oder unbekannte Inklusions-Sportarten

In diesem neuartigen Leitfaden findest du erstmals alle Sportarten, die heute schon vorurteilsfrei inklusiv möglich sind. Wir vom Förderkreis goolkids möchten mit unserem Projekt ginaS, in Kooperation mit der Bamberger Lebenshilfe und allen Sportvereinen inklusiven Sport allen Menschen aus unserer Region nahebringen.

Wir freuen uns, wenn auch du Teil dieser einzigartigen und offenen Sportwelt wirst.

Dein goolkids-Team.

www.sport-inklusion.de

GRÜßWORTE

der Inklusionsbotschafter:innen

MELANIE HUML

Landtagsabgeordnete für die Region Bamberg
Bayerische Staatsministerin für Europaangelegenheiten und Internationales



„Es ist normal, verschieden zu sein.“ Das hat unser früherer Bundespräsident Richard von Weizsäcker einst gesagt und damit das Wesen unserer Gemeinschaft treffend beschrieben. Wir alle sind Individuen. Jeder Mensch hat seine ganz eigenen Fähigkeiten und Eigenschaften. Es ist die Vielfalt, die unsere Gesellschaft stark macht.

Gegenseitige Wertschätzung ist der Kern eines guten Miteinanders. Zunächst einmal braucht es jedoch Gelegenheiten, um einander kennen zu lernen. Goolkids macht das möglich und nutzt dabei auch gleich die verbindende Kraft einer gemeinsamen Leidenschaft: den Sport. Ob Basketball, Fußball oder eine andere Sportart - in jeder Mannschaft zählen v.a. Einsatzfreude und Teamplay.

Die Initiative und das Engagement von goolkids sind großartig. Herzlichen Dank! Ich freue mich, als Inklusionsbotschafterin mitwirken zu dürfen. Lassen Sie uns gemeinsam Chancen schaffen - für ein lebendiges Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung.



Melanie Huml

ANDREAS SCHWARZ

Mitglied des deutschen Bundestages



Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten heute eine Premiere in den Händen: Diese Broschüre bietet erstmals eine Übersicht über vorhandene Sportangebote in Bamberg und unserer Region, die tatsächlich inklusiv ausgeübt werden können. Ein toller Leitfaden und ein großer Schritt in Richtung zur *Inklusionsstadt* Bamberg.

Um Inklusion in die Gesellschaft hineinzubringen, benötigt es viele Schritte und vereinte Kräfte. Unermüdlich daran arbeiten die Helferinnen und Helfer des Förderkreises goolkids. Sport spielt bei dem Engagement eine besondere Rolle, denn er bringt die Menschen auf ganz unterschiedlichen Ebenen zusammen. Und genau das, Kinder und Jugendliche beim gemeinsamen Sport zusammenzubringen, war schon immer der Beweggrund hinter den Aktionen von goolkids. Die Idee, Inklusion durch Sport zu erreichen, finde ich großartig und bin deshalb sehr gern von der ersten Stunde an als Unterstützer von goolkids mit dabei.

Ich wünsche Ihnen allen ganz viel Freude und sportliche Stunden mit diesem Inklusionsleitfaden!

Ihr **Andreas Schwarz**



„Aikido“

Aikido ist eine friedliche und gewaltlose Kampfkunst, die von einem japanischen Großmeister gegründet wurde. Aikido ist eine Form der Verteidigung.

Wegen seiner natürlichen Bewegung ist Aikido für jede Altersgruppe geeignet und macht Spaß. Unser Verein ist offen für alle Menschen, mit und ohne Behinderung.

Wo sind wir?

Marienplatz 14 (Rückgebäude), Bamberg

**Ansprechpartner:
Mail:**

Erich Schnoerer Hohner, Telefon: 0160 - 154 52 61
aikido@aikikai-dojo.de



„American Football und Cheerleading“

In unserem Verein steht die Freude an Sport und Bewegung an oberster Stelle. American Football und Cheerleading sind Sportarten mit einem besonderen Fokus auf Teamgeist und Zusammenarbeit, was auch unser alltägliches Vereinsleben auszeichnet. Sportbegeisterte ab 7 Jahren sind bei uns immer herzlich Willkommen, besondere Vorkenntnisse sind nicht nötig. Die Vielfältigkeit an Positionen im Football führt dazu, dass wir für jeden die passende Rolle finden. Wenn du auch mitmachen möchtest - melde dich!

Trainingszeiten:

Dienstag und Donnerstag (Jugend ab 17 Uhr, Erwachsene ab 19 Uhr)

**Ansprechpartner:
Mail:**

Tim Schwab, Tel.: 0177 - 340 27 12
bucks@afvby.de (web: www.bamberg-bucks.de)



„American Football - Flagfootball“

Die Bamberg Phantoms stehen für herausragende offene Jugendarbeit und sauberen Sport. Wir suchen für unsere Jugend & Herren-Teams immer Spieler die Lust und Laune am Football spielen haben. Ob groß - ob klein, ob leicht - ob schwer. Jeder wird gebraucht und es gibt auch für alle Interessierten die passende Position im Team.

Sogar außerhalb des Teams macht es bei uns Spaß!

Schnuppertage aktuell:

Samstags jeweils 13:30 Uhr, oder nach Absprache!
BSC Bamberg, Am Sendelbach 4

**Ansprechpartnerin:
Mail:**

Sabine Schubert, Tel.: 01575 - 157 74 87
bamberg-phantoms@gmx.de (web: www.bamberg-phantoms.de)





„Blinden-Tischtennis“

Blinden-Tischtennis, auch „Showdown“ genannt, ähnelt dem klassischen Tischtennis mit ein paar kleinen Ausnahmen.

Beim „Showdown“ wird ein klingender Kunststoffball mit dem Schläger über den Tisch gerollt. Das Netz wird durch eine vertikale Platte ersetzt. Dieses Netz wird oberhalb einer den Tisch umrundenden Bande angebracht ist.

Bei uns ist jeder, auch nicht Sehbehinderte oder Blinde immer sehr herzlich Willkommen.

Samstags, einmal im Monat, Ludwigstr. 6, Bamberg, Postgebäude

Ansprechpartnerin: Mandy Kugel, Telefon: 0170 - 754 07 42

Mail: mandy@schneckerla.de



„Floorball“

Als erster Verein in Oberfranken bietet der Post SV Bamberg Floorball an. Wohl auch aufgrund der relativ unkomplizierten Regeln wird Floorball für immer mehr Menschen attraktiv und bald zum Breitensport gehören.

Floorball gehört auch zum Sportprogramm der World-Games von Special-Olympics.

Trainingszeiten:

Dienstag: 20:00 - 22:00 Uhr,
Dientzenhofer-Gymnasium (Halle 3), Feldkirchenstr. 22, Bamberg

Kontakt:

Post-SV Bamberg e.V.

Ansprechpartner:

Franz Gerbig, Telefon: 0176 - 21 20 44 22

Mail:

floorball-bamberg@posteo.de



„Fußball inklusiv“

Beim FV 1912 hat sich die erste inklusive Fußballmannschaft in Bamberg gebildet

Die Mannschaft nennt sich **FV1912 goolkids Bamberg**.

Dort trainieren und spielen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam. Hier finden ALLE einen Platz – egal ob weiblich oder männlich. Sogar Ex-Fußballer sind immer willkommen, wenn sie endlich ohne jeden Leistungsdruck MITspielen wollen.

Trainingszeiten:

Montag: 16:00 - 18:30 Uhr, FV 1912 Bamberg, Armeestr. 57

Ansprechpartner Training: Robert Bartsch, Telefon: 0151 - 55 86 45 64

Mail:

robert.bartsch@goolkids.de oder wg-eichfelder@t-online.de

Ansprechpartner Verein: Oliver Spörl (Vorstand), Tel: 0951 - 12645

Mail:

fv1912bamberg@t-online.de





**Special
Olympics**
Bayern



Gemeinsam sind wir sportlich



- Ihr braucht Hilfe bei den ersten Schritten zur Inklusion oder wollt ein neues Projekt aufbauen?
- Ihr braucht Unterstützung, um mit Sportlern in Kontakt zu kommen?
- Ihr habt Fragen zu Assistenz-Hilfen?
- Ihr habt Fragen zu Förderungen und Fördergeldern?
- Ihr wollt euch mit anderen Inklusionspartnern austauschen?

Gemeinsam ziehen wir an

Franz Schlammerl

Regionalkoordinator Bayern „Wir gehören dazu“

Special Olympics Deutschland in Bayern e.V.
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Telefon: 089 - 1570 2356

Mail: schlammerl@specialolympics-bayern.de



- für Inklusion im und durch Sport



Wir gehören dazu!



Wir unterstützen, vermitteln, packen mit euch an:

- bei der Kontaktaufnahme zu Organisationen der Behindertenhilfe
- mit Infos zu Inklusion, Vereinsentwicklung, Probetrainings und rechtlichen Fragen
- bei Projekten, Aktionen und Sportangeboten von ginaS
- bei Trainings-/Aktivtagen, Wettbewerben und Veranstaltungen von SOBY

einem Strang für Inklusion



Laura Stelzer / Lukas Parzych
Projektleitung „ginaS“

Förderkreis goolkids e.V.
Laubanger 17b, 96052 Bamberg

Telefon: 0951 - 309 009 92
Mail: info@ginas.net



„Golf“

Der Golfclub Hauptsmoorwald Bamberg e.V. ist offen für alle Menschen. Das gilt auch für Personen mit besonderen Bedürfnissen. Wir begleiten die Wünsche und Ziele unserer Mitglieder.

Wo sind wir:

Unsere Golfanlage findet ihr am leichtesten über den Walnussweg in Bamberg-Ost - inklusive Beschilderung.

Ansprechpartner:
Mail:

Klaus Beier, Tel.: 0179 - 916 12 71
mail@klaus-beier.com



„Kegeln“

Kegeln ist eine der schönsten Sportarten, die bis ins hohe Alter Spaß macht. Vor allem auch, weil wir bei uns die Geselligkeit sehr hoch halten. Egal wie alt oder wie fit Du bist, bei uns sind alle Menschen willkommen. Deshalb ist auch unsere Abteilung so beliebt!

Unser gesamter Verein ist jederzeit offen für alle Menschen, mit und ohne Behinderung.

Wo trainieren wir:

Kegelbahn beim GSV Bamberg
Klemens-Fink-Zentrum, Graf-Arnold-Straße 6

Ansprechpartner:
Mail:

Barbara Michalk, Tel.: 01511 - 060 91 21
fv1912bamberg@t-online.de



„Lauftreff inklusiv“

Dieser Lauftreff ist offen und leistungsfrei für ALLE zugänglich. Es ist eine Kooperation der offenen Behindertenarbeit (OBA) der Lebenshilfe Bamberg zusammen mit der TSG05 Bamberg und dem Förderkreis goolkids. MITeinander statt alleine laufen steht bei uns im Vordergrund.

Du möchtest beim Lauftreff dabei sein oder einmal rein schnuppern? Dann melde dich bei uns!

Ansprechpartnerin ginas:

Lukas Parzych, Telefon: 0951 - 309 009 92

Mail:

info@ginas.net

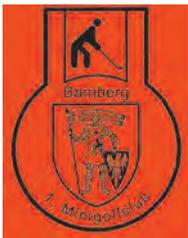
Ansprechpartner TSG05:

Harald Kobold, Tel: 0951-201400 (Mi 17-18:30 h)

Mail:

h-kobold@t-onlin.de oder tsg-vorstand@t-online.de





„Minigolf“

Genießen Sie ein paar schöne Stunden auf unseren wunderschönen Sportanlagen in Bamberg. Die Spielregeln sind einfach: Den Ball mit möglichst wenigen Schlägen ins Loch zu bringen. Für interessierte Minigolf-Freunde bietet der MGC Bamberg kostenlose Schnupper-Trainings an. Minigolfen für Alle!

Öffnungszeiten:

Dienstag - Sonntag: ab 13 Uhr
(Ferienzeit auch Montag ab 13 Uhr),
Galgenfuhr, Bamberg (Auf der Jahnhalbinsel)

Sportanlagen:

Ansprechpartner:

www.mgc-bamberg.de, Tel.: 0951 - 13 15 14 (Anlage)

Mail:

minigolf-kiosk@gmx.de



Pferdepartner Franken e.V.

„Reitsport und Reitpflege“

Der Verein „Pferdepartner Franken e.V.“ ist offen für alle Menschen. Das gilt auch für Alle mit besonderen Bedürfnissen. Wir begleiten die Wünsche und Ziele unserer Mitglieder. Die Pferde geben neue Energie, Lebensmut, Selbstvertrauen und spornen an.

Im inklusiven Umgang teilen sich alle Teilnehmer das Erlebte. So kann sich Jeder individuell entwickeln.

Wo sind wir:

Unsere Reitanlage findet ihr in Baunach.
Am Ende des Örtleinswegs, linke Seite.

Ansprechpartnerin:

Daniele Schubert (pferdepartner-franken.de)

Mail:

info@pferdepartner-franken.de



„Ringen“

Der KSV Bamberg und seine Ringer sind schon immer offen und integrativ tätig gewesen. Deshalb sind wir natürlich auch für inklusive Begegnungen aufgeschlossen. Wie alle Kontaktsportarten musste auch Ringen lange Zeit pausieren.

Deshalb bitten wir Euch ganz einfach um eine vorherige Kontaktaufnahme!

Kontakt:

KSV Bamberg e.V.

Ansprechpartner:

Klaus Fischer, Telefon: 0171 - 17 21 177

Mail:

klaufis@gmx.de





„Rollstuhl-Basketball“

Wir sind ein tolles Team aus Spielern mit und ohne Behinderung, die die Freude am Rollstuhl-basketball vereint. Bei uns spielen Freizeitsportler, langjährige Liga-spieler, Ballkünstler und aufgeschlossene Amateuren, Fußgänger zusammen mit Rollstuhlfahrern. Bei dieser gelebten Inklusion stehen der Spaß am Sport und die Gemeinschaft, die wir auch abseits des Spielfelds pflegen, im Vordergrund.

Trainingszeiten: Freitag: 18:00 - 20:00 Uhr,
Moosstr. 46, Bamberg (Altes Maiselgelände)
Ansprechpartnerin: Christine Petrautzki, Tel.: 09534 - 921 207
Mail: info@fit4rolli.de (web: www.fit4rollie.de)



„Rollstuhl-Basketball“

Unser Sport verbindet Fußgänger mit Rollstuhlfahrern auf spielerisch einfache Weise. Hier steht der Spaß ganz oben und vereint Menschen mit und ohne Behinderung aufgrund ihrer Freude am Rollstuhlsport. Egal welche Stärken jemand mitbringt, bei uns ist jeder Gast herzlich Willkommen. Inklusion gelingt bei uns spielerisch und zu jederzeit auf Augenhöhe. Auch außerhalb des Spielfeldes.

Trainingszeiten: Dienstag: 20:30 - 22:00 Uhr,
Dientzenhofer-Gymnasium (Halle 1), Feldkirchenstr. 22, Bamberg
Ansprechpartner: TTL Basketball Bamberg e.V. - Abteilung Rollstuhlsport „Poldis“
Mail: info@poldis-bamberg.de



„Schach“

Der Schachclub 1868 Bamberg ist vor allem ein Sportverein, der dem Schachspiel und dem Schachsport verpflichtet ist. Fairness und regel-gebundenes Verhalten werden von allen Mitgliedern und Funktionären praktiziert und gepflegt.

Wir stehen Jedermann und -frau offen – unabhängig von Religion, Nationalität, Alter oder Behinderung.

Wo spielen wir: Klemens-Fink-Zentrum, Babenbergerring 1, Bamberg
Ansprechpartner: Prof.-Dr. Peter Krauseneck Telefon: 0951 - 59 035
Mail: vorstand_1@sc-bamberg.de (www.schachclub-bamberg.de)





„TAKT-VOLL - der inklusive Tanztreff“

Mit dem Psychomotorik Verein Bamberg und dem Bildungszentrum Movere Allegria Bamberg werden wir einen inklusiven Tanztreff für Jedermann ins Leben rufen. Der Tanztreff ist für alle da! Egal ob im Rollstuhl oder mit Höreinschränkung, wir tanzen gemeinsam. Der Start ist vorbereitet und demnächst steht auch der zeitliche Rahmen.

Tanzzeiten:

Geplanter Schnuppertag einmal im Monat Samstag: 16 – 18 Uhr.
Psychomotorik Verein, Gutenbergstr. 4a, Bamberg (Bus: 922, 905)

Ansprechpartnerin: Sigrid Ertel, Telefon: 0951-99 330 331
Mail: info@psychomotorik-bamberg.de



„Tennis“

Der Tennisclub Bamberg ist ein offener Verein, sowohl für Spitzentennis, als auch für den Breitensport. Aus diesem Grund ist für uns Inklusion kein Fremdwort.

Gerne bieten wir auch die Möglichkeit des Reinschnuppens bei uns an. Unsere kompetenten Trainer stehen dafür gerne zur Verfügung.

Wo sind wir:

Mitten im schönen Bamberger Hain
Mühlwörth 21, Bamberg (nahe Hainweier)

Ansprechpartner: Axel Tschache, Telefon: 0951 - 28 757
Mail: info@tennis-club-bamberg.de



„DEIN inklusives Sportangebot im Leitfaden 2022“

Auch Dein Sportverein bietet inklusive Sportangebote, ist aber noch nicht hier im Bamberger Inklusions-Leitfaden vertreten?
Du würdest gerne mit Deinem Verein inklusiven Sport anbieten, weißt aber nicht wie?

**(Inklusiver) Sport kennt keine Grenzen,
nur Hürden, die überwunden werden können!**

Melde Dich! Wir helfen euch dabei!

Ansprechpartner ginaS: Lukas Parzych, Telefon: 0951 - 309 009 92
Mail: leitfaden@ginas.net





„Aktion - Bamberg inklusiv“

... ist ein Bereich der Offenen Behindertenarbeit der Lebenshilfe Bamberg e.V. Wir beraten Menschen mit Behinderung zu ihren Freizeitinteressen. Wir informieren über die vielfältigen Angebote in Bamberg. Wir helfen dabei Kontakt zum gewünschten Angebot aufzunehmen. Das kann ein Sportverein sein. Hier arbeiten wir eng mit goolkids zusammen. Es kann aber auch ein anderes Freizeitangebot sein. Zum Beispiel: eine Theatergruppe, ein Ehrenamt im Tierheim, ein VHS-Kurs.

Zur Unterstützung organisieren wir eine Begleitperson und einen Fahrdienst.
Wichtig ist uns: Menschen mit Behinderung sollen bei allen Angeboten dabei sein!

Sie haben Interesse oder Fragen? Dann rufen Sie bei uns an!

Ansprechpartnerin: Melanie Bernt, Telefon: 0951-1897 2104

Mail: melanie.bernt@lebenshilfe-bamberg.de



„Gehörlosen-Sport-Verein Bamberg“

Der GSV Bamberg e.V. ist offen für alle Menschen. Das gilt auch für Personen mit und ohne Behinderung.

Unsere Sportarten sind Fußball, Kegeln, Schießen und Kartenspielen.
Kommt vorbei - Ihr seid jeder Zeit willkommen.

Wo sind wir:

Klemens-Fink-Zentrum, Anfang Babenberger Viertel
Babenbergerring 1, Bamberg

Ansprechpartner:

Fax: 0951 - 509 04 05

Mail:

gsv.bamberg.homepage@gmail.com



„MTV 1882 Bamberg e.V.“

Wir machen Sport für Alle. Bei uns sind sehr viele Angebote auch für Menschen mit Behinderung offen und leistungsfrei.

Gymnastik, Kegeln, Faustball oder Aerobic sind genauso möglich wie Mutter-Kind-Turnen. Inklusion ist bei uns gelebter Alltag.

Wo sind wir:

MTV Bamberg e.V., Jahnstraße 32, Bamberg

Ansprechpartnerin: Sabine Geus, Telefon: 0951 - 123 15

Mail: geschaeftsstelle@mtv-bamberg.de



Ideen und Anregungen für inklusive Sportarten

„Goalball“

www.goalball.de

Auf einem 18 x 9 m großen Spielfeld versuchen drei Spieler einer Mannschaft den klingenden Ball in das Tor des Gegners zu werfen oder zu rollen.

Ideal für sehende und blinde Menschen zugleich!



„Rollstuhl-Tanz“

www.drs.de/tanzen

Beim Rollstuhltanz gilt es, die Möglichkeiten des Rollstuhlfahrers auszunutzen, ohne den Charakter der Tänze aus den Augen zu verlieren.

MITeinander für Fußgänger und Rolliefahrer



„Para-Badminton“

www.para-badminton.de

Para-Badminton ist ein inklusiver Sport für Menschen mit und ohne Behinderungen. Zwei Schläger, einen Federball, ein Netz und einen Spielpartner oder eine Spielpartnerin – schon kann es losgehen.



„Bogensport“

www.dbs-bogensport.de

Behinderte und nichtbehinderte Sportler können sich hier ohne Regeländerungen miteinander messen. Para-Bogensport kann in der Halle, im Freien, im Einzel mit Schießstandaufsicht oder in der Gruppe ausgeübt werden.



**Interessiert am Aufbau einer eigenen inklusiven Abteilung?
ginaS hilft!**

Nachbetrachtung:

Dieser Leitfaden stellt einen ersten Schritt hin zu einer offenen Sportinklusion in unserer Region Bamberg dar.

Wie alle neuen Ideen hat natürlich auch dieses Werk sicherlich noch Potential zur Optimierung.

Vielmehr soll er als Hilfe für Vereine und Sportinteressierte dienen.

Vielleicht fehlt sogar Ihr Verein darin?

Wir sind über jeden Hinweis zur Verbesserung oder Anregung sehr dankbar.

Impressum:

1. Ausgabe 2021

Verantwortlich für den Inhalt:

Förderkreis goolkids e.V.

Herausgeber:

Förderkreis goolkids e.V.

Laubanger 17b – 96052 Bamberg

0951-30900992 – leitfaden@goolkids.de

Onlineversion unter:

www.sport-inklusion.de

Broschüre und Flyer wurden gefördert von der Partnerschaft für Demokratie in der Stadt Bamberg.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

ZUSAMMEN für
DEMOKRATIE
in Stadt und Landkreis **BAMBERG**
www.demokratie-leben-bamberg.de